

熊本市

まちなか 元気くらぶ

朝からみんなで気持ちよくラジオ体操をしませんか。
当日は、理学療法士さんによる体操の実演・指導や『体力測定会』
も開催します。

とき

12月23日(木)
10:00～12:00

ところ

花畠広場



生活お役立ちアドバイス
がもらえるブースも準備

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせはこちらまで

096-328-2963

熊本市高齢福祉課 担当：有馬