

熊本市

# まちなか 元気くらぶ

朝からみんなで気持ちよくラジオ体操をしませんか。  
当日は、理学療法士さんによる体操の実演・指導や『体力測定会』  
も開催します。

とき

**12月23日(木)**  
**10:00~12:00**

ところ

**花畑広場**



生活お役立ちアドバイス  
がもらえるブースも準備

※ご来場の際は、公共交  
通機関をご利用ください。

お問い合わせはこちらまで

**096-328-2963**

熊本市高齢福祉課 担当:有馬