

2022 年 2 月 10 日

オンライン(Zoom)介護予防体操教室のご案内

介護予防サポーター養成講座及びフォローアップ講座にご参加いただき、ありがとうございます。また、新型コロナウイルス感染の拡大に伴い、講座日程の変更となりご迷惑をお掛けしております。

地域での活動も自粛を余儀なくされている所ですが、この度、熊本地域リハビリテーション広域支援センター 熊本機能病院よりオンライン体操教室開催の案内を頂きましたので、皆様にご案内申し上げます。

ご興味のある方は、どなたでも、無料で、ご都合の良い日にご参加いただけます。

体操指導は、熊本機能病院 理学療法士の東 利雄先生です。

- 開催日:2022 年 2 月 18 日(金)10:00～
2 月 25 日(金)10:00～
3 月 4 日(金)10:00～
3 月 11 日(金)10:00～
3 月 18 日(金)10:00～
3 月 25 日(金)10:00～

- Zoom によるオンライン介護予防体操の実施
- 申し込み 不要

※詳細は、下記「-Zoomによるオンライン介護予防体操の実施概要と視聴手順」のPDFをご覧ください。

※お持ちのスマートフォンやタブレット、パソコンに Zoom のアプリをインストールされている方は、「-Zoomによるオンライン介護予防体操の実施概要と視聴手順」の3. 当日の参加方法からの手順を参考にしてください。

熊本市北区役所福祉課
介護予防事業担当
電話 096-272-1118