



# 熊本市 介護予防サポーター フォローアップ講座

参加費  
無料

熊本市では昨年引き続き、介護予防サポーターさんを対象として、サポーターさん同士の交流を目的に下記の内容でフォローアップ講座を開催します。テーマは「地域資源の見える化」です。

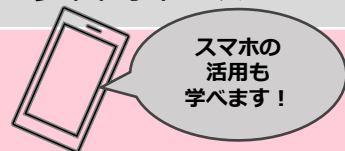
また、オンラインを活用した内容となっておりますので、お持ちのIT機器（スマホやパソコン）を使って地域づくりに活用したい方、丁寧にサポートいたしますのでたくさんのご参加をお待ちしています。

## 開催スケジュール・内容

### 【1回目】内容：地域資源の道具箱を作る

ご自身の活動や、熊本市内で活躍する他のサポーターさんの活動状況等を、ディスカッションの中で共有していきます。地域にどのような資源（人、物、情報）や課題があるか、グループワークで整理していきます。

日 時	対象区	会 場
10月2日（月）9:30～11:30	中央区	くまもと森都心プラザ D会議室
10月3日（火）9:30～11:30	東区	東区役所101・102会議室
10月3日（火）13:30～15:30	南区	シアーズホーム夢ホール 第3会議室
10月4日（水）9:30～11:30	西区	西部公民館 A会議室
10月4日（水）13:30～15:30	北区	植木文化センター 多目的ホール



### 【2回目】内容：地域資源の活用方法を考える

地域で見えてきた資源や課題を活用したり、解決するためにサポーターさんに出来ることはないかを考えます。

日 時	対象区	会 場
10月17日（火）9:30～11:30	東区	東区役所101・102会議室
10月17日（火）13:30～15:30	西区	西部公民館 A会議室
10月18日（水）9:30～11:30	南区	シアーズホーム夢ホール 第3会議室
10月19日（木）9:30～11:30	中央区	くまもと森都心プラザ A会議室
10月19日（木）13:30～15:30	北区	植木文化センター 多目的ホール

【予告】熊本市介護予防サポーター全体会 令和6年2月13日（火）9時半～シアーズホーム夢ホール  
介護予防サポーターの仕組みが始まって10年以上の月日が経ちました。令和5年度、熊本市全体のサポーターが一同に集まる情報共有会を予定しています。ふるってご参加ください！

## お申し込み・お問い合わせ

●スマホで右の2次元バーコードを読み取ってお申し込みください



●お電話でのお申し込みは「脳若カスタマーセンター」

☎ 090-5411-6037

受付時間：平日9:00～17:00