

# ちょっとした 生活の困りごと ありませんか？



## 熊本市介護予防サポーターが お手伝いします！

**利用内容** 1回90分以内 利用料：無料

### 外出支援 (通院等)



### 通いの場 までの付き 添い支援



### 声掛け支援 (安否確認等)



### 買い物 同行支援



- 支援中の費用（交通費、駐車場料金が発生する場合等）は依頼者のご負担となります。
- 依頼者宅までの移動費はサポーターのご負担となります。
- サポーターの車に依頼者さんを乗せることはできません。
- 上記以外のお手伝い（靴を脱がない支援）が必要な方もご相談ください。

### 利用できる方

熊本市在住で65歳以上の支援が必要な方

### お問い合わせ

熊本市 健康福祉局 高齢者支援部 高齢福祉課

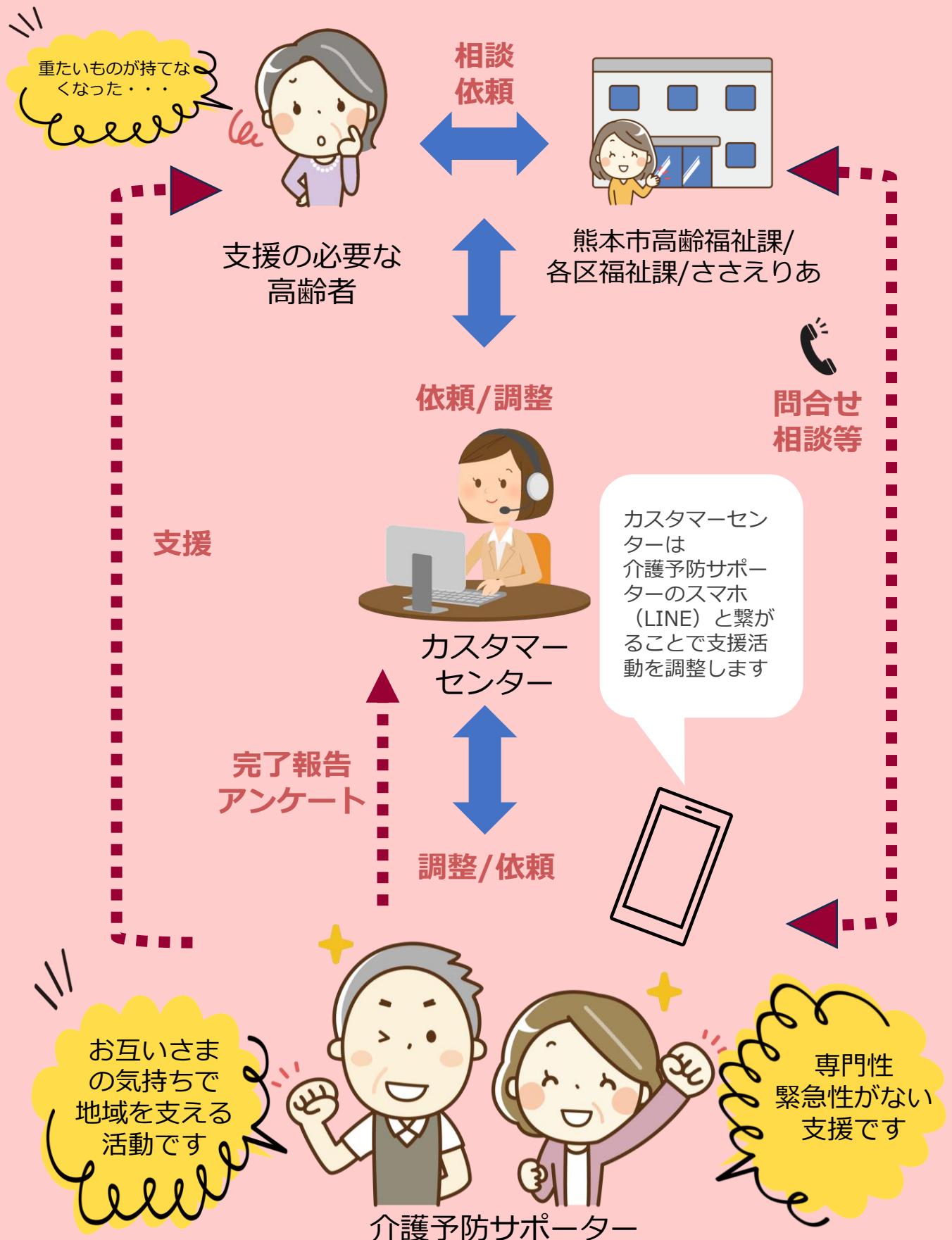
☎ 096-328-2963

サービス利用の  
詳細は

ウラ面へ



# 支援の流れ（試行期間）



高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、研修を修了した明るく元気な地域の方が介護予防センターとして“ちょっとした生活の困りごと”をお手伝いします。